

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Заволжский детский сад «Колосок»

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МДОУ «Заволжский детский сад
«Колосок»
протокол № 02 от 16.11.2022 г.



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ Заволжский детский сад
«Колосок»
Л.В. Барсукова
Приказ № 90-од от 17.11.2022 г.

Инструкция

по технике безопасности при эксплуатации детской игровой площадки, спортивного оборудования на спортивных площадках, его использование и хранение.

1. Общие требования охраны труда и ТБ

1.1. Настоящая инструкция по технике безопасности при эксплуатации детской игровой площадки, спортивного оборудования на спортивных площадках, его использование и хранение (далее Инструкция) разработана в соответствии с Приказом Минтруда России от 29 октября 2021 года № 772 н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда», действующим с 1 марта 2022 года, Постановлениями Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года №28 «Об утверждении СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и от 28 января 2021 года №2 «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»; разделом X Трудового кодекса Российской Федерации и иными нормативными правовыми актами по охране труда.

1.2. Данная инструкция по технике безопасности (ТБ) и охране труда на игровых и спортивной площадке ДОУ устанавливает требования охраны труда перед началом, во время и по окончании проведения прогулки, физкультурных занятий на спортплощадке детского сада, определяет безопасные методы и приемы выполнения упражнений, а также требования охраны труда в возможных аварийных ситуациях.

1.3. Ответственным за соблюдение норм и требований охраны труда на спортивной площадке детского сада является инструктор по физической культуре и воспитатель, непосредственно проводящий физкультурные занятия на площадке.

1.4. Ответственным за соблюдение норм и требований охраны труда на игровых площадках детского сада является воспитатель, непосредственно проводящий прогулку с детьми.

1.5. В целях выполнения требований охраны труда на игровых и спортивной площадке ДОУ необходимо:

- соблюдать требования охраны труда и производственной санитарии, инструкции по охране труда, инструкцию по охране жизни и здоровья воспитанников;
- обеспечивать режим соблюдения норм и правил по охране труда и безопасности жизнедеятельности воспитанников во время занятий по физической культуре;
- соблюдать правила личной гигиены;
- знать порядок действий при возникновении чрезвычайных ситуаций;
- знать месторасположение аптечки и уметь оказывать первую помощь;

- соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка, режим рабочего времени и времени отдыха, Правила внутреннего распорядка воспитанников.

1.6. На игровых и спортивной площадке возможны следующие профессиональные риски и опасности:

- травмирование при неаккуратном использовании игрового оборудования, выполнении упражнений на спортивных снарядах, а также на спортивном оборудовании, имеющем дефекты или недостаточно закрепленном;
- травмирование при нарушении правил использования игрового оборудования, спортивного оборудования и инвентаря, при неаккуратном обращении с игровым оборудованием и спортивным инвентарем;
- травмирование при падении во время бега, прыжков, подвижных игр;
- травмирование при наличии травмоопасных факторов (предметов) на площадке;
- высокая плотность эпидемиологических контактов.

1.7. В случае травмирования уведомить непосредственного руководителя любым доступным способом в ближайшее время. При обнаружении повреждений игрового оборудования, спортивного оборудования и инвентаря исключить их использование на площадках, сообщить заместителю заведующего по административно-хозяйственной работе (завхозу), отметить в журнале и не использовать до полного устранения всех выявленных недостатков.

1.8. На спортивной площадке необходимо находиться в спортивной одежде по сезону и удобной спортивной обуви.

1.9. Для оказания оперативной помощи при травмировании должна иметься аптечка первой помощи, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.

1.10. Требования данной инструкции по охране труда на игровой и спортивной площадке обязательны для исполнения инструкторам по физической культуре, воспитателями и иными педагогическими работниками, проводящими занятия, игры, спортивные соревнования и игры, спортивные мероприятия с детьми на спортплощадке дошкольного образовательного учреждения.

1.11. Педагогические работники, проводящие занятия на игровой и спортивной площадке ДОО и допустившие нарушение или невыполнение требований настоящей инструкции, рассматриваются как нарушители производственной дисциплины и могут быть привлечены к дисциплинарной ответственности и прохождению внеочередной проверки знаний требований охраны труда.

1.12. При организации прогулок воспитатель должен оградить детей от воздействия опасных и вредных факторов.

Во все сезоны года сохраняется опасность:

- падения с горок при отсутствии страховки;
- травмирования торчащими из земли металлическими или деревянными предметами;
- пореза, укола битым стеклом, сухими ветками, сучками на деревьях, кустарниках; занозы от палок, досок, деревянных игрушек и пр.;
- травмирования ног при наличии ямок и выбоин на участке, спрыгивании со стационарного оборудования без страховки;
- травмы, ушиба при катании на качелях;
- самовольного ухода воспитанника за пределы детского сада.

В зимний период следует опасаться:

- обморожения или переохлаждения организма;
- травм, ушибов при катании на ногах, на санках, во время перемещения в гололедицу по скользким дорожкам, наружным ступенькам, площадкам, не очищенным от снега, льда и не посыпанным песком;
- травм от падающих с крыш сосулек, свисающих глыб снега в период оттепели;
- травм от прикосновения в морозный день к металлическим конструкциям открытыми частями тела (лицом, руками, языком, губами);
- намокания детской одежды и обуви;
- желудочно-кишечных заболеваний, ОРЗ (в случае, если ребенок ест грязный и холодный снег, сосульки).

1.13. Все оборудование на участке (малые игровые формы, физкультурные пособия и др.) должно быть в исправном состоянии: без острых выступов углов, гвоздей, шероховатостей и

выступающих болтов.

1.14. Горки, лесенки должны быть устойчивы и иметь прочные рейки, перила, соответствовать возрасту детей и санитарным требованиям.

1.15. Размеры оборудования и инвентаря для игр и физкультурных занятий на участках должны соответствовать требованиям санитарно-эпидемиологических правил и нормативов «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций».

1.16. В ограждении детского сада не должно быть проемов.

1.17. Ворота должны быть закрыты на засов; входные двери в здание, двери групповых и других помещений также должны быть закрыты и оснащены запорами на высоте, недоступной для детей.

1.18. Запрещается:

- вбивать гвозди в павильонах, игровых конструкциях на уровне роста детей;
- устанавливать кирпичные бордюры острым углом вверх вокруг клумб, огородов.

1.19. Запрещается проводить экскурсии и прогулки за пределами детского сада без прохождения целевого инструктажа и разрешения администрации.

1.20. Воспитатель должен знать и изучать с детьми правила техники безопасности, противопожарного режима, дорожного движения; правила поведения на улице, на игровых площадках и т. д. с целью профилактики бытового травматизма.

1.21. Воспитатель должен знать инструкцию по оказанию первой доврачебной помощи и уметь оказывать первую доврачебную помощь до прибытия медицинского работника.

1.22. Воспитатель, допустивший невыполнение или нарушение настоящей инструкции, привлекается к дисциплинарной ответственности. Кроме того, с ним проводится внеплановый инструктаж и проверка знаний по охране труда.

2. Требования безопасности и охраны труда перед началом прогулки и занятий на спортивной площадке

2.1. Удостовериться в наличии аптечки первой помощи и укомплектованности ее медикаментами и перевязочными средствами.

2.2. Возможность проведения занятий физической культурой в холодный период года на открытом воздухе определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам согласно СанПиН 1.2.3685-21

2.3. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой не проводятся на спортивной площадке.

2.4. Перед началом занятий необходимо провести осмотр санитарного состояния спортивной площадки:

- спортивная площадка должна иметь полимерное или натуральное покрытие;
- полимерные покрытия должны иметь документы об оценке (подтверждения) соответствия;
- оценить состояние беговых дорожек, спортивной площадки, которые не должны быть сырыми и (или) иметь дефекты;
- не допускать наличия на спортивной площадке, беговых дорожках битого стекла, проволоки, камней.

2.5. Необходимо проверить правильность установки и безопасность спортивного оборудования, проверить на устойчивость и исправность спортивные снаряды и иное спортивное оборудование с целью исключения травмоопасных ситуаций с воспитанниками.

2.6. В узлах и сочленениях спортивных снарядов не должно быть люфтов, качаний, прогибов.

2.7. Убедиться в целостности и исправности спортивного инвентаря с учётом требований к проводимому занятию или спортивной игре.

2.8. При подготовке к занятиям по спортивным играм необходимо проверить накачку мячей, натяжение волейбольной сетки, крепление баскетбольных щитов, устойчивость ворот.

2.9. Приступать к проведению занятий по физкультуре на спортивной площадке разрешается при соответствии спортплощадки и спортивного оборудования гигиеническим нормативам, после выполнения подготовительных мероприятий и устранения всех недостатков и неисправностей.

2.10. Перед началом прогулки воспитатель обязан:

2.10.1. Ежедневно осматривать участки, не допускать наличия травмоопасных для детей предметов: сухостойных деревьев, сломанных кустарников, неструганых досок, гвоздей, битого стекла, торчащих из земли палок, пней и др. Все ямы на территории детского сада должны быть засыпаны, люки закрыты тяжелыми крышками.

2.10.2. Проверять исправность инвентаря, игрушек и надежность крепления физкультурно-игрового оборудования.

2.10.3. Ежедневно утром и вечером проверять территорию детского сада на наличие посторонних, подозрительных предметов. В случае обнаружения немедленно сообщать администрации (к предметам не прикасаться).

2.10.4. Крыши всех построек очищать от снега, сосулек; дорожки, детские площадки, ступеньки, наружные лестницы, очищать от снега и льда, посыпать песком.

2.10.5. Осматривать одежду и обувь воспитанников на предмет соответствия погодным условиям.

2.10.6. Напоминать детям правила безопасного поведения при выходе на прогулку и входе в помещение детского сада: не бежать, не толкаться, при спуске и подъеме на второй этаж держаться за перила, не нести перед собой большие игрушки и предметы, закрывающие обзор и др.

2.10.7. Контролировать, чтобы дети всегда были обеспечены запасными вещами на случай непогоды (вещи должны заранее приносить родители).

3. Требования безопасности и охраны труда во время прогулки и занятий на спортивной площадке

3.1. Физкультурные занятия, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия на спортивной площадке ДОУ организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья воспитанников детского сада.

3.2. Структура физкультурных занятий должна соответствовать современным требованиям построения и проведения учебно-оздоровительных занятий по физической культуре для детей дошкольного возраста. За основу построения занятия принято деление его на три части: подготовительную, основную и заключительную.

3.3. Воспитанники должны находиться на спортивной площадке в спортивной одежде по сезону и удобной спортивной обуви.

3.4. Провести инструктаж воспитанников по безопасным приемам выполнения физических упражнений и правилам поведения на спортивной площадке.

3.5. Во время проведения физкультурных занятий необходимо соблюдать порядок на спортивной площадке, не располагать на местах выполнения упражнений вещи и спортивный инвентарь.

3.6. Соблюдать правила эксплуатации спортивных снарядов, спортивного инвентаря, учитывая их конструктивные особенности.

3.7. На спортивной площадке необходимо поддерживать дисциплину во время занятий по физической культуре, не разрешать воспитанникам детского сада самовольно уходить с площадки без разрешения педагога, не оставлять детей одних без контроля.

3.8. Следить за правильным и безопасным выполнением упражнений детьми, осуществлять страховку, исключать конфликтные ситуации во время занятий, возможность столкновения детей друг с другом.

3.9. Использовать спортивный инвентарь и вспомогательное оборудование только по их прямому назначению, в строгом соответствии с инструкциями по эксплуатации.

3.10. Не выполнять упражнения на неисправном спортивном оборудовании и с поломанным спортивным инвентарем.

3.11. Начинать выполнение упражнений и заканчивать детям следует только по команде инструктора по физической культуре.

3.12. При выполнении упражнений потоком соблюдать определенный интервал между детьми, чтобы не было столкновений.

3.13. При ходьбе и беге в колонне по одному соблюдать дистанцию в два шага. Чтобы не возникло столкновений у детей исключить при беге резко «стопорящую» остановку.

3.14. При выполнении прыжков в длину с места, с продвижением вперед на одной, двух ногах давать указание прыгать «мягко», «тихо» на носках.

3.15. Не разрешать воспитанникам спрыгивать с большой высоты.

3.16. При выполнении упражнений по метанию осмотреться, чтобы не было детей в секторе метания. Упражнения по метанию выполняются строго по сигналу педагога.

3.17. Не стоять справа от метаемого, запрещается находиться в зоне броска, не ходить за инвентарем для метания без разрешения инструктора по физической культуре.

3.18. Не следует подавать спортивный инвентарь для метания друг другу броском.

3.19. При лазании не провисать, нельзя висеть на одной руке, лазать, пропуская рейки, спрыгивать с высоты. Руки отпускать тогда, когда обе ноги будут стоять на полу.

3.20. Обучить детей старшего дошкольного возраста страховке.

3.21. На спортивной площадке запрещено:

- выполнять упражнения и действия на спортивных снарядах, противоречащие прямому назначению данного спортивного оборудования;
- раскачивать спортивное оборудование.
- использовать спортивное оборудование в качестве подставок под иное спортивное оборудование.

3.22. В ямах для прыжков ежегодно, в весенний период, проводится полная смена песка. Песок должен соответствовать гигиеническим нормативам. При обнаружении возбудителей паразитарных и инфекционных болезней проводится внеочередная замена песка. Ямы для прыжков в отсутствие детей во избежание загрязнения песка закрываются крышками, полимерными пленками или иными защитными приспособлениями.

3.23. Не допускается при проведении занятий на спортивной площадке детского сада нарушать настоящую инструкцию по охране труда, иные инструкции по технике безопасности при выполнении упражнений на спортивных снарядах, при проведении спортивных и подвижных игр.

Во время прогулки воспитатель обязан:

3.24. Не допускать проведения прогулки на одном игровом участке одновременно для двух групп воспитанников.

3.25. Контролировать выход воспитанников из помещения детского сада и спуск с крыльца.

3.26. Не оставлять детей без наблюдения.

3.27. Доступно объяснять правила игр, показывать способы работы с инвентарем. Для коллективных дел объединять детей только тогда, когда каждый ребенок овладеет необходимыми навыками (во время работы с лопатками в подгруппе должно быть не более 4–5 человек, при этом расстояние между детьми должно быть не менее 1 м).

3.28. При организации игр, труда, требующих значительного напряжения, следить, чтобы дети не переутомлялись, не перегревались и не переохлаждались. В случае появления учащенного дыхания, покраснения кожи или выделения пота необходимо переключить внимание ребенка на более спокойную деятельность.

3.29. Контролировать позу каждого ребенка в процессе труда, приучать работать внимательно, не размахивать инструментами во избежание травм и ушибов.

3.30. Для профилактики травматизма следить за правильной расстановкой игрового оборудования и организацией игр.

3.31. Запрещать воспитанникам лазать по ограждениям, перилам, деревьям, заборам.

3.32. Контролировать соблюдение воспитанниками требований личной гигиены. Следить, чтобы воспитанники не пробовали на вкус снег во избежание желудочно-кишечных заболеваний.

3.33. Обеспечивать непосредственную страховку во время скатывания детей с горок, лазания, прыгания с возвышенностей, метания.

3.34. Следить, чтобы при катании на горках каждый ребенок терпеливо ждал, пока скатывающийся перед ним ребенок не достигнет конца ската, горки.

3.35. Не допускать, чтобы при скатывании с горки дети садились спиной к скату.

3.36. Отводить детей в помещение детского сада при ухудшении погодных условий.

4. Требования безопасности и охраны труда в аварийных, чрезвычайных ситуациях во время прогулки и занятий на спортивной площадке

4.1. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций на спортивной площадке, причины их вызывающие:

- техническая неисправность игрового оборудования и спортивных снарядов вследствие износа;

- ухудшение погодных условий.

4.2. В случае ухудшения погодных условий, возникновения дождя, снега, порывов ветра инструктору по физической культуре необходимо остановить занятие на спортивной площадке и переместиться с воспитанниками в здание детского сада.

4.3. В случае возникновения технической неисправности игрового оборудования и спортивных снарядов, спортивного инвентаря педагог должен остановить занятие (спортивное мероприятие), изъять данное оборудование или ограничить к нему доступ, и не использовать его на игровой, спортивной площадке до полного устранения неисправностей и получения разрешения заместителя заведующего по административно-хозяйственной работе.

4.4. При ухудшении самочувствия или получении травмы воспитаннику следует прекратить выполнение упражнения и сообщить инструктору по физической культуре дошкольного образовательного учреждения.

4.5. В случае появления задымления или возгорания на игровой, спортивной площадке необходимо вывести детей из опасной зоны, сообщить заведующему детским садом.

4.6. В случае угрозы или возникновения очага опасного воздействия техногенного характера, угрозы или приведения в исполнение террористического акта следует руководствоваться Планом эвакуации, инструкцией о порядке действий в случае угрозы и возникновении ЧС террористического характера.

4.7. При возникновении непредвиденных ситуаций во время прогулки воспитатель обязан:

- обеспечить безопасность детей;

- убедиться в отсутствии опасности;

- сообщить администрации детского сада о случившемся;

- оказать первую доврачебную помощь при несчастном случае;

- при необходимости обратиться за помощью в службы спасения.

4.8. При несчастном случае во время прогулки воспитатель обязан:

- оказать воспитаннику первую доврачебную помощь;

- устранить воздействие на пострадавшего факторов, угрожающих его жизни и здоровью;

- поддерживать основные жизненные функции пострадавшего до прибытия медицинского работника;

- немедленно сообщить о несчастном случае заведующему детским садом, родителям (законным представителям) воспитанника;

- при необходимости вызвать скорую помощь и доставить воспитанника в ближайшее лечебное учреждение.

4.10. В случае самовольного ухода воспитанника с прогулки воспитатель должен немедленно поставить в известность администрацию детского сада, родителей (законных представителей), ближайшее отделение полиции.

5. Требования безопасности и охраны труда по окончании прогулки на игровых площадках и окончания занятий на спортивной площадке

5.1. Провести осмотр санитарного состояния игрового оборудования, спортивной площадки, стационарного игрового и спортивного оборудования на целостность.

5.2. Собрать у воспитанников игровой, спортивный инвентарь, проверить на целостность и разместить в инвентарной (снарядной).

5.3. Сопроводить воспитанников к раздевальным комнатам.

5.4. Известить непосредственного руководителя о недостатках, влияющих на безопасность труда, пожарную безопасность, обнаруженных во время работы.

По окончании прогулки воспитатель обязан:

5.5. Организовать спокойный вход воспитанников в помещение детского сада.

5.6. При необходимости очистить верхнюю одежду детей, обувь от грязи, снега и т.д.

5.7. Проверить, как воспитанники сложили одежду в шкафчики. При необходимости переодеть детей в сухую одежду, белье.

5.8. Организовать выполнение гигиенических процедур: посещение туалета, мытье рук с мылом.

5.9. Обеспечить просушивание мокрой одежды, обуви.